

Menù

La scuola fornisce il servizio mensa quotidiano, preparato nelle cucine interne, da personale appositamente qualificato. Il servizio segue il menù e la tabella dietetica approvati dall'Ufficiale Sanitario competente.

L'articolazione dei pasti prevede:

- una merenda del mattino
- Il pranzo
- una merenda del pomeriggio



MENÙ INVERNALE

1° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda del mattino	Yogurt	Banana	Pane e marmellata	Mela	Pera
Primo	Pasta all'olio	Minestra di verdure	Pasta al ragu'	Riso alle carote	Minestra di brodo vegetale
Secondo	Frittata	Arrosto di tacchino		Formaggio	Pesce al forno
Contorno	Bieta in padella	Patate al forno	Carote alla julienne	Insalatina	Fagiolini
Merenda del pomeriggio NIDO	Mela	Biscotto secco	Mela	Pane	Cracker
Merenda del pomeriggio INFANZIA	Biscotto secco	Cracker	Biscotto	Grissini	Biscotto

2° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda del mattino	Mela	Banana	Pane e marmellata	Yogurt	Banana
Primo	Riso porro/radicchio	Minestra 5 cereali	Pasta al pomodoro	Minestra di brodo vegetale	Pasta all'olio
Secondo	Macinato alle erbe	Pesce al vapore	Formaggio (Ricotta x nido)	Rotolo di coniglio	Pesce al forno con zucca
Contorno	Insalatina	Zucchine	Piselli in padella	Patate lesse	Cappuccio

Merenda del pomeriggio NIDO	Biscotto secco	Mela	Fetta biscottata	Mela	Biscotto
Merenda del pomeriggio INFANZIA	Biscotto secco	Cracker	Biscotto	Grissini	Biscotto

3° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda del mattino	Mela	Mandarino e biscotto	Banana	Yogurt	Pere
Primo	Pasta al pesto		Riso con carote	Vellutata di zucca	Minestra di brodo vegetale
Secondo	Uova sode (schiacciate al nido)	Spezzatino di manzo e polenta	Formaggio casatella	Pollo al rosmarino	Pesce al forno
Contorno	Spinaci	Carote crude	Cavolfiore	Insalata	Cappuccio
Merenda del pomeriggio NIDO	Pane	Biscotto	Mela	Cracker	Mela
Merenda del pomeriggio INFANZIA	Biscotto secco	Cracker	Biscotto	Grissini	Biscotto

4° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda del mattino	Pera	Pane e marmellata	Biscotto	Banana	Mela
Primo	Zuppa legumi / riso ai piselli	Pasta al pomodoro	Minestra di verdura (solo x nido)	Riso alla zucca	Pasta bianca
Secondo		Rotolo coniglio	Spezzatino	Formaggio casatella Ricotta x nido	Merluzzo al vapore
Contorno	Carote julienne	Insalata	Patate lesse e cappuccio	Bieta	Fagiolini
	Dolce fatto in casa				
Merenda del pomeriggio NIDO	Mela	Cracker	Mela	Biscotto	Fetta biscottata
Merenda del pomeriggio INFANZIA	Biscotto secco	Cracker	Biscotto	Grissini	Biscotto

Tutti i giorni, viene servito pane fresco a pranzo

MENÙ ESTIVO

1° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda del mattino	Yogurt	Banana	Pane e marmellata	Mela	Pera
Primo	Pasta integrale all'olio	Minestra di verdure	Pasta al ragu'	Minestra di brodo vegetale	Riso morbido al burro e grana
Secondo	Frittata	Arrostato di tacchino tiepido	/	Spezzatino tiepido con verdure	Pesce al forno
Contorno	Zucchine in padella	Fagiolini	Insalata carote e cappuccio	/	Insalatina
Merenda del pomeriggio	Mela	Biscotto secco	Mela	Pane	Cracker

2° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda del mattino	Mela	Banana	Yogurt	Pane e marmellata	Banana
Primo	Riso alle zucchine	Minestra di legumi	Pasta al pomodoro	Minestra di brodo	Pasta all'olio
Secondo	Prosciutto cotto	/	Formaggio	Insalata tiepida di pollo e verdure	Pesce al vapore
Contorno	Insalata di pomodori	Insalatina Dolce fatto in casa	Spinaci in padella	/	Insalata carote e cappuccio
Merenda del pomeriggio	Biscotto secco	Mela	Fetta biscottata	Mela	Biscotto

3° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda del mattino	Mela	Pera	Banana	Yogurt	Prugne
Primo	Pasta al pomodoro	/	Pasta al pesto delicato	Vellutata di zucchine	Riso alle zucchine
Secondo	Uova sode (schiate al nido)	Spezzatino di manzo e polenta	Formaggio	Pollo al rosmarino	Merluzzo tiepido al limone
Contorno	Zucchine in padella	Pomodori e carote in insalata	Piselli al tegame	Fagiolini	Cappuccio
Merenda del pomeriggio	Pane	Biscotto	Mela	Cracker	Mela

4° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Merenda del mattino	Pera	Pane e marmellata	Biscotto	Banana	Mela

Primo	Riso ai piselli	Pasta all'olio	Minestra di brodo vegetale	Riso alla zucca	Pasta integrale pomodoro
Secondo	/		Macinato alle erbe	Formaggio casatella	Merluzzo al vapore
Contorno	Carote in padella	Insalata	Insalata carote e cappuccio	Bieta	Finocchio lessato
	Dolce fatto in casa				
Merenda del pomeriggio	Mela	Cracker	Mela	Biscotto	Fetta biscottata

Tutti i giorni, viene servito pane fresco a pranzo