

SCUOLA DELL'INFANZIA E NIDO INTEGRATO

IL MENÙ INVERNALE

DAL 5 OTTOBRE AL 31 MARZO

1° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Pasta all'olio	Minestra di verdure senza legumi con pastina	Pasta al ragu' (piatto unico)	Riso con le carote	Minestra di brodo vegetale
Secondo	Frittata al forno	Arrosto di tacchino		Formaggio	Pesce al forno
Contorno	Bieta in padella	Patate al forno	Carote julienne	Insalatina	Fagiolini al vapore
Dolce			Torta alle mele o alle pere		

2° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Riso al porro o al radicchio	Minestra ai 5 cereali	Pasta integrale al pomodoro	Minestra di brodo vegetale	pasta all'olio
Secondo	Macinato alle erbe	Pesce al vapore	Formaggio	Bocconcini di pollo in scaloppina	Pesce al forno con zucca
Contorno	Insalatina	Carote in padella	Pisellini stufati	Patate lesse	Cappuccio

3° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Pasta al pesto leggero	Spezzatino di manzo e polenta (piatto unico)	Riso morbido al burro e grana	Vellutata di zucca	Minestra di brodo vegetale
Secondo	Uova sode		Formaggio fresco	Pollo al rosmarino	Pesce al vapore
Contorno	Spinaci	Carote julienne	Cavolfiore al vapore	Insalata	Cappuccio
Dolce		Plum cake all'arancia			

4° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Pasta e legumi (piatto unico)	Vellutata di carote	Pizza con Prosciutto cotto senza polifosfati	Riso alla zucca	Pasta integrale pomodoro
Secondo		Bocconcini di pollo		Formaggio	Pesce al vapore
Contorno	Insalata mista	Carote in padella	Carote julienne	Bieta in padella	Fagiolini al vapore
Dolce	Torta margherita		Crema di frutta		

Tutti i giorni, viene servito pane fresco a pranzo.

La merenda del mattino varia tra: frutta di stagione, yogurt, biscotti, pane e marmellata.

La merenda del pomeriggio varia tra: frutta di stagione, biscotti, cracker, fette biscottate, pane fresco.

I dolci previsti nelle giornate con piatto unico vengono preparati dall'equipe di cucina.