

NIDO INTEGRATO - LATTANTI E SEMIDIVEZZI MENU' INVERNALE

DAL 5 OTTOBRE AL 31 MARZO

1° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Pastina all'olio	Minestra di verdure senza legumi con pastina	Pastina al ragu' (piatto unico)	Crema di riso con carote	Minestra di brodo vegetale
Secondo	Frittata morbida strapazzata	Omogeneizzato di tacchino o tacchino frullato		Ricotta	Pesce al forno
Contorno	Bieta sminuzzata in padella		Carote julienne passate in padella		
Dolce			Purea di mele o pere		

2° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Crema di riso o semolino	Minestra di brodo vegetale	Pastina al pomodoro		Pastina all'olio
Secondo	Macinato alle erbe	Omogeneizzato di pesce o pesce al vapore sminuzzato	Formaggio casatella	Omogeneizzato di pollo o pollo frullato	Omogeneizzato di pesce o pesce al vapore sminuzzato
Contorno		Spinaci sminuzzati lessi	Carote julienne passate in padella	Patate lesse schiacciate	Zucca al vapore schiacciata

3° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Pastina all'olio e grana	Macinato di manzo al pomodoro con polenta (piatto unico)	Crema di riso burro e grana	Vellutata di zucca	Minestra di brodo vegetale
Secondo	Uova sode schiacciate		Formaggio fresco	Omogeneizzato di pollo o pollo frullato al rosmarino	Omogeneizzato di pesce o Pesce al vapore sminuzzato
Contorno	Spinaci sminuzzati lessi		Cavolfiore al vapore		Carote julienne passate in padella
Dolce		Purea di mele o pere			

4° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo	Vellutata di legumi	Vellutata di carote	Pastina al pomodoro	Crema di riso alla zucca	Pastina integrale pomodoro
Secondo		Omogeneizzato o Bocconcini di pollo	Formaggio		Omogeneizzato di pesce o Pesce al vapore sminuzzato
Contorno		Carote in padella		Purè di patate	
Dolce	Crema di riso dolce				

Gli alimenti vengono inseriti e proposti ai bambini in base allo stadio di svezzamento e in modo concordato con i genitori.

Tutti i giorni, viene servito pane fresco a pranzo.

La merenda del mattino varia tra: frutta di stagione, yogurt, biscotti, pane e marmellata.

La merenda del pomeriggio varia tra: frutta di stagione, biscotti, cracker, fette biscottate, pane fresco.

I dolci previsti nelle giornate con piatto unico vengono preparati dall'equipe di cucina.

