

# SCUOLA DELL'INFANZIA E NIDO INTEGRATO

## IL MENÙ ESTIVO

DAL 1 APRILE AL 30 SETTEMBRE

1° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Pasta all'olio	Minestra di verdure senza legumi con pastina	Pasta al ragu' (piatto unico)	Minestra di brodo vegetale	Riso morbido al burro e grana
<b>Secondo</b>	Frittata al forno	Arrosto di tacchino		Spezzatino in bianco tiepido	Pesce al forno
<b>Contorno</b>	Zucchine in padella	Fagiolini al vapore	Insalata di carote e pomodori	Verdure miste in padella	Insalatina
<b>Dolce</b>			Gelato		

2° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Riso alle zucchine	Pasta e legumi (piatto unico)	Pasta integrale al pomodoro	Minestra di brodo di pollo	Pasta all'olio
<b>Secondo</b>	Prosciutto cotto senza polifosfati		Formaggio	Insalata tiepida di pollo con verdure	Pesce al vapore
<b>Contorno</b>	Insalata di pomodori	Insalatina	Spinaci in padella		Carote e cappuccio
<b>Dolce</b>		Torta margherita			

3° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Pasta al pomodoro	Spezzatino di manzo e polenta (piatto unico)	Pasta al pesto leggero	Vellutata di zucchine	Riso al pomodoro
<b>Secondo</b>	Uova sode		Formaggio fresco	Pollo al rosmarino	Merluzzo al limone
<b>Contorno</b>	Zucchine al vapore	Insalata di carote e pomodori	Piselli al tegame	Insalata	Cappuccio
<b>Dolce</b>		Budino o crema di riso			

4° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Vellutata di carote	Pasta all'olio	Minestra di brodo vegetale	Pizza con Prosciutto cotto senza polifosfati	Pasta integrale al pomodoro
<b>Secondo</b>	Uova strapazzate	Bocconcini di pollo o tacchino	Macinato alle erbe		Pesce al vapore
<b>Contorno</b>	Insalatina mista	Carote in padella	Insalata carote e cappuccio	Pomodori in insalata	Bieta in padella
<b>Dolce</b>				Crema di frutta	

Tutti i giorni, viene servito pane fresco a pranzo.

La merenda del mattino varia tra: frutta di stagione, yogurt, biscotti, pane e marmellata.

La merenda del pomeriggio varia tra: frutta di stagione, biscotti, cracker, fette biscottate, pane fresco.

I dolci previsti nelle giornate con piatto unico vengono preparati dall'équipe di cucina.

