

## NIDO INTEGRATO - LATTANTI E SEMIDIVEZZI MENU' ESTIVO

DAL 1 APRILE AL 30 SETTEMBRE

1° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Pastina alla purea di zucchine	Minestra di verdure senza legumi con pastina	Pastina al ragu' (piatto unico)	Minestra di brodo vegetale	Crema di riso al burro e grana
<b>Secondo</b>	Frittata strapazzata	Omogeneizzato o Bocconcini di tacchino		Formaggio	Omogeneizzato d pesce o pesce al vapore sminuzzato
<b>Contorno</b>			Carote julienne passate in padella	Tris di verdure al vapore	
<b>Dolce</b>			Gelato o yogurt		

2° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Crema di semolino alle zucchine	Vellutata di legumi	Pastina al pomodoro	Minestra di brodo di pollo	Pastina all'olio
<b>Secondo</b>	Ricotta		Formaggio	Omogeneizzato di pollo o pollo frullato con verdure	Omogeneizzato d pesce o pesce al vapore sminuzzato
<b>Contorno</b>	Carote julienne passate in padella		Spinaci sminuzzati in padella		
<b>Dolce</b>		Crema di frutta			

3° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Pastina al pomodoro	Macinato di manzo al pomodoro con polenta (piatto unico)	Pastina all'olio	Minestra di brodo vegetale	Crema di riso al pomodoro
<b>Secondo</b>	Uova sode schiacciate		Formaggio fresco	Omogeneizzato di pollo o pollo frullato	Omogeneizzato d pesce o pesce al vapore sminuzzato
<b>Contorno</b>	Zucchine al vapore		Carote julienne passate in padella	Bieta sminuzzata in padella	
<b>Dolce</b>		Budino o crema di riso			

4° settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primo</b>	Vellutata di carote	Pastina all'olio	Minestra di brodo vegetale	Vellutata di piselli	Pastina al pomodoro
<b>Secondo</b>	Uova strapazzate	Omogeneizzato di pollo o pollo frullato	Macinato alle erbe o omogeneizzato di manzo		Omogeneizzato d pesce o pesce al vapore sminuzzato
<b>Contorno</b>	Spinaci sminuzzati al vapore	Carote julienne passate in padella		Patate lesse schiacciate	Zucchine al vapore
<b>Dolce</b>				Crema di frutta	

Gli alimenti vengono inseriti e proposti ai bambini in base allo stadio di svezzamento e in modo concordato con i genitori.

Tutti i giorni, viene servito pane fresco a pranzo.

La merenda del mattino varia tra: frutta di stagione, yogurt, biscotti, pane e marmellata.

La merenda del pomeriggio varia tra: frutta di stagione, biscotti, cracker, fette biscottate, pane fresco.

I dolci previsti nelle giornate con piatto unico vengono preparati dall'equipe di cucina.